

# EL TRABAJO PSICOLÓGICO QUE SE HA REALIZADO EN RELACIÓN AL SUICIDIO, ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN EN EL MUNICIPIO DE CARMEN

Pierre del Carmen Ayala Zavala

## Introducción

Algunos aspectos fundamentales a comentar sobre las problemáticas de salud mental que están presentes hoy en día en el estado de Campeche y en el Municipio de Carmen, es que el trabajo psicológico que se ha realizado en relación al suicidio, alcoholismo y la drogadicción nos recuerda a lo que se ha entendido sobre el aprendizaje en la escuela y en la universidad. Ya que habían materias que estaban dirigidas a usar el razonamiento, pero curiosamente son las más complicadas porque hay un esfuerzo, un trabajo de pensamiento de querer entender el procedimiento, la lógica implícita de cómo se llega a ese resultado determinado.

En otras materias se guardaba la información en la memoria, utilizándola en una situación determinada, es decir, recordabas lo que habías memorizado y eso bastaba para dar la respuesta correcta y eso representaba que habías aprendido. Sin embargo, notamos que no hay un esfuerzo de razonamiento, ni un trabajo de

carácter reflexivo, de entendimiento y comprensión sobre esa información guardada en la memoria.

Pero, un momento ¿Qué relación existe entre lo que se ha entendido sobre el aprendizaje y el trabajo psicológico que se ha hecho en relación al suicidio, al alcoholismo y la drogadicción en el estado de Campeche y el Municipio de Carmen?

Cuando hemos tenido la oportunidad de asistir a pláticas, talleres, conferencias y de recibir un tratamiento psicológico de algún especialista en salud mental; regularmente el trabajo que se hace en relación a una persona que tiene ideas o pensamientos suicidas, las intervenciones psicológicas van dirigidas a que la persona piense en cosas positivas.

El trabajo psicológico que se ha realizado en relación al alcoholismo y la drogadicción regularmente muestran los tipos de bebidas alcohólicas y las clasificaciones de drogas que existen, después muestran datos estadísticos y porcentajes que se relacionan con la edad, las bebidas y las drogas que más consumen los adolescentes y adultos. Por último; muestran las consecuencias anatómicas, fisiológicas y cerebrales para que hagan conciencia de las repercusiones orgánicas que presentaran al seguir consumiendo alcohol y lograr que las personas modifiquen esa conducta adictiva.

Existen Grupos de Alcohólicos Anónimos y Centros de Rehabilitación en el estado de Campeche y en el municipio de Carmen donde el trabajo que se realiza en esos lugares es hacer que las personas brinden su testimonio de vida delante de otras personas que han pasado por la misma situación. En este sentido hay una identificación, un entendimiento de ese testimonio de vida entre las personas que están escuchando o poniendo atención sobre el que habla. Otras de las cosas que realizan en esos lugares, es que las personas reciben pláticas de carácter religioso, esto los ayuda a volver a tener fe y la creencia que las cosas van a cambiar, reforzándolo con la terapia ocupacional, en la cual consiste en que las personas puedan ocuparse en diferentes oficios o actividades para olvidarse de los problemas que los llevaron a consumir alcohol y drogas.

Por lo tanto; el trabajo psicológico que se ha realizado, nos permite pensar en una idea previa, es decir, como si fuera tan fácil quitarse de la cabeza esas ideas o pensamientos negativos, cuando una persona está preocupada por alguna situación en particular, esa preocupación la cargamos de ideas negativas todo el tiempo. Es cierto, podemos distraernos con las actividades del trabajo, de la escuela, estar con la familia, amigos, conocidos, realizar actividades recreativas y deportivas, pero basta para que algo del exterior nos invada, nos mueva algo de lo personal y eso que nos mueve se conecte o se vincule con el recuerdo de la vivencia que nos hizo sentir esa situación en particular, para que la preocupación y esa carga negativa vuelvan aparecer y en ocasiones regresan más intensa que en las primeras ocasiones.

Freud, (1915, p.114) refiere:

El estímulo pulsional no proviene del mundo exterior, sino del interior del propio organismo. Por eso también opera diversamente sobre el alma y se requieren diferentes acciones para eliminarlo. La pulsión no actúa como una fuerza de choque momentánea, sino siempre como una fuerza constante.

Por lo cual nos lleva a interrogarnos; si a las personas se les enseña las repercusiones orgánicas que va a traer al cuerpo por consumir alcohol y drogas. ¿Por qué aun así las personas continúan ingiriendo bebidas alcohólicas y consumiendo drogas? Y si las personas van a sentir el dolor físico en el cuerpo al momento de quitarse la vida. ¿Porque aun así, las personas deciden pasar por ese dolor y consumir el acto de acabar con su vida?

### Aspectos psicológicos de la subjetividad

Tal vez si nos permitiéramos pensar en relación a las dificultades emocionales que aparecen en torno a la vida amorosa en el hombre y la mujer, la concepción que tenemos sobre la sexualidad, la relación que tenemos con el dinero, la función de los padres en la actualidad y la concepción que se tiene sobre el cuerpo como imagen, que en ocasiones no corresponde con el cuerpo físico. Ya que en la actualidad encontramos a mujeres que están preocupadas por el cuerpo, para que concuerde la imagen y lo físico del cuerpo realizan una infinidad de cosas como por ejemplo; hacer dietas estrictas, hacer ejercicio en exceso, la ingesta de pastillas que sirven para reducir pesos, tomar licuados y dejando de comer para alcanzar el peso ideal, pero a veces no es suficiente, algunas mujeres recurren a cirugías y operaciones dolorosas para tener el cuerpo deseable.

A pesar de todas esas actividades que realizan las mujeres para tener ese cuerpo ideal, en ese camino de logro aparece displacer, ya que en la vida cotidiana hemos escuchado las voces de aquellas mujeres que llegan a infringirse autocastigos y ofensas de todo tipo sobre sus cuerpos, reclamos hacia la propia persona provocando en ocasiones sentimientos de culpa y de tristeza por no lograr tener el cuerpo ideal. En otras ocasiones existe la comparación y la rivalidad de odio hacia sus pares y comentarios en el orden de lo imaginario como por ejemplo; ella está mejor que yo, me siento poca cosa, no valgo la pena como mujer o ningún hombre me va a querer así como estoy de gorda.

Asimismo Freud, (1915, p. 85) señala lo siguiente:

Con el desarrollo puberal, por la conformación de los órganos sexuales femeninos hasta entonces latentes, parece sobrevenirle un acrecimiento del narcisismo originario; ese aumento es desfavorable a la constitución de un objeto de amor en toda la regla, dotado de sobreestimación sexual. En

particular, cuando el desarrollo la hace hermosa, se establece con ella una complacencia consigo misma que la resarce de la atrofia que la sociedad le impone en materia de elección de objeto. Tales mujeres solo se aman, en rigor, a sí mismas, con intensidad pareja a la del hombre que las ama. Su necesidad no se sacia amando, sino siendo amadas, y se prendan del hombre que les colma esa necesidad.

Por eso es importante pensar que cuando eligen a un varón como pareja, eligen en función de que haya un varón que les garantiza ser las únicas; que ocupe toda su atención, cuidados y espacios personales, pero cuando el varón mira a otras, reconoce la existencia de la belleza física de las otras o habla con las otras, inician los reclamos, las discusiones, los pleitos, agresiones verbales, físicas, privaciones, prohibiciones hacia el varón y llevan a rupturas, separaciones y divorcios dolorosos.

En el caso de los varones bajo la idea de garantizar y estar a la altura del amor ideal de la mujer, los varones terminan cediendo, complaciendo y sacrificando la virilidad, la existencia, anhelos y sueños propios; lo hemos visto y escuchado en la vida cotidiana, cuando se castigan, se reclaman a sí mismo y las diferentes imágenes que se forman de sí mismo; donde los llevan a tener sentimientos de culpa, a vivir momentos de impotencia, a verse como fracasados y frustrados sobre el hombre que quieren llegar a ser ante la mujer que eligieron como pareja.

Entonces se puede decir que al tener esas ideas o pensamientos imaginarios piensan que no son el hombre indicado para ella, donde lo viven como la posibilidad de perder el amor de la mujer y en muchas ocasiones no tienen los medios, ni las herramientas y los recursos emocionales para soportar el sufrimiento ante la posibilidad de la pérdida de la mujer amada. Ya que en esas elaboraciones imaginarias de los varones lo que construyen es

una dependencia, pero no cualquier dependencia; sino más bien es una dependencia donde se pone en juego para el varón la vida y la muerte.

De la misma manera Freud (1923, p. 40) menciona lo siguiente:

La historia genética del superyó permite comprender que conflictos anteriores del yo con las investiduras de objetos del ello puedan continuarse en conflictos con su heredero, el superyó. Si el yo, no logro dominar bien el complejo de Edipo, la investidura energética de este, proveniente del ello, retomara su acción eficaz en la formación reactiva del ideal del yo.

Muchas de las veces, lo que dificulta resolver son los efectos que provoca la decepción amorosa, la concepción que tenemos sobre el amor y la sexualidad es decir; esas elaboraciones que hemos hecho de ese otro llamado novio(a), esposo(a), donde el lugar que le hemos dado a la pareja; es de ese todo y en otras ocasiones desde un personaje religioso llamado dios. Es decir; llegamos a pensar que el otro es puro, limpio, bueno, incapaz de tener pensamientos e ideas indecorosas, de odiar, de cometer actos impuros, grandilocuentes, omnipotentes e inteligentes.

Hoy en día, desde la lógica de ganar dinero, los sujetos no tienen derecho a tener ilusiones, anhelos y sueños propios, porque eso representa pérdida de tiempo, desconfianza y la creencia de que no existe la posibilidad de poder realizar o cumplir lo que uno quiere. En la cual muchas veces esto causa en los sujetos humanos sentimientos de tristeza, de odio, de impotencia, frustraciones que en ocasiones puede producir en los sujetos que en la vida cotidiana sientan que algo les falta, que no le encuentren sentido a lo que hacen en la vida diaria, que no estén contentos y no disfruten lo que tienen o estén enojados todo el tiempo.

En relación a las personas que están involucradas en el consumo

de alcohol y drogas es importante escuchar las historias familiares que están vinculadas con violencia, maltrato, abusos sexuales, desinterés, desatención de los padres en relación a los hijos. Ya que algunos niños y adolescentes ante la situación familiar que viven se vuelve insostenible e intolerable que la salida que encuentran es huir y escapar de sus hogares, porque no encuentran la seguridad, la tranquilidad y la paz en sus respectivos hogares y tampoco encuentran a alguien capaz de escuchar esos sentimientos de abandono que han construido los niños y adolescentes en el aspecto de lo emocional.

De acuerdo a lo anterior, nos permite preguntar ¿Dónde ha quedado la función y la autoridad de los padres en la actualidad? Me parece importante esta pregunta porque nos lleva a pensar en donde están esos padres que nos garantizaban seguridad, protección, salud física y psicológica dentro de los hogares. Donde se supone que la idea básica de los cuidados de los padres hacia los hijos, era que los niños y los adolescentes estarían a salvo y no les pasaría nada dentro de sus hogares.

Si bien es cierto que cada época cambia, actualmente nos encontramos con padres que se perciben muy ocupados por las exigencias laborales o inmersos en asuntos personales. No obstante, esta forma moderna de posicionarse, estas “avanzadas formas de vivir”, ¿no causa algún tipo de implicaciones y malestar en los estados emocionales de esos padres de familia? Es decir, los padres, en muchos casos, se concentran mucho en sus diferencias personales que llegan a distanciarse, alejarse como pareja, y el camino que toman para solucionar las dificultades de pareja los lleva a reclamarse y culpabilizarse de cada suceso, hasta llegar al punto de la separación y/o el divorcio, acompañado muchas veces de dolor, sufrimiento, tristeza, sentimientos de odio entre los conyugues.

Hay madres y padres que se enojan y se desesperan por los cambios de humor que aparece en la forma de ser de los niños y los adolescentes. En otros lo que se percibe es que no hay interés por escuchar e incluir los sentimientos de los niños y los adolescentes con relación a los conflictos de los adultos y así como de otros aspectos de su vida cotidiana.

También existen madres y padres que están preocupados porque no saben cómo hablar de la sexualidad con sus hijos y a algunos de ellos esto les produce miedo y desesperación donde los lleva a tener ideas y pensamientos excesivos y a tratar de predecir el futuro de sus hijos. Les preocupa que tomen decisiones equivocadas en relación con las dificultades del mundo exterior y temen que al hablar de la sexualidad los lleve a tener embarazos no deseados, a ser padres demasiados jóvenes, a contagiarse de enfermedades mortales y a causa de eso no puedan terminar una carrera profesional que les pueda brindar una mejor vida individual y a la familia que formen en un futuro.

Mientras se le dedica la mayor atención al trabajo, muchas veces no hay ese espacio y tiempo para escuchar a los hijos, a la pareja y mucho menos tienen tiempo para sí mismos, simplemente se quiere llegar a la casa y descansar por la jornada de trabajo y cuando se le intenta incluir y hacer saber de lo que pasa con su hijo o hija, en ocasiones no lo toma en serio, en otras se enoja, grita, insulta, pega o complace a sus hijos para no tener que involucrarse y excluirse de esta función que le toca realizar como padre.

Por lo que Miller (2006, p. 143) menciona lo siguiente:

La decadencia de la Imago del padre en los tiempos modernos es un tema común pero hay que formular eso en términos de significantes. ¿Por qué hay una decadencia de la función del padre? Hay una decadencia porque el padre real trabaja, y en tanto que trabaja no es un padre adecuado a las necesidades estructurales del significante amo. El significante amo no hace nada.

Ante las ausencias en la función y la autoridad de los padres hoy en día, las consecuencias que se producen en muchas ocasiones es que tengamos a niños y adolescentes con miedo a la oscuridad, miedo de ir al baño, flojos, rebeldes, desobedientes, que retan, que burlan a los padres y a los maestros, que sean agresivos con sus compañeros, que no tengan motivación por la escuela y el futuro. Ya que al no haber unos adultos capaces de escuchar en lo más profundo de estas problemáticas emocionales que se presentan en los niños y adolescentes es que lleguen a sentir que no hay alguien capaz que los escuche, que les brinde un lugar propio o singular dentro de la familia y en espacios escolares.

### Conclusiones

¿Qué se puede hacer ante las problemáticas de salud mental presentes en el municipio de ciudad del Carmen?

A lo mejor es importante considerar abrir espacios de discusión de carácter reflexivo y analítico que nos lleve a profundizar los fenómenos mentales y en donde nos posibilite recuperar la singularidad, en la cual se tome en cuenta el discurso, la palabra y el lenguaje de los sujetos para ubicar y detectar como se construyen y estructuran las formas de padecer emocional. Así también de poder trabajar en profundidad la angustia, como opera, como funciona, cuando aparece o en qué momento se manifiesta y los efectos emocionales que aparecen en la vida psíquica de los sujetos.

Ya que al tomar en cuenta la singularidad, podemos realizar intervenciones clínicas que lleven a movilizaciones singulares donde los sujetos puedan contar con más posibilidades de encontrar respuestas de carácter internas, de hacerse responsables de las formas de padecer emocional, de construir nuevos recursos y herramientas psicológicas sobre los malestares emocionales, de construir una historia diferente, de saber que hacer o actuar ante una situación determinada, de tomar decisiones importantes sobre una situación en particular, de entender y comprender las situaciones que se viven en la actualidad y sobre todo de escuchar a los demás. Desde de la recuperación de la singularidad, es posible pensar si existe la posibilidad de poder rehabilitar a los sujetos que están involucrados en las adicciones e incidir sobre el suicidio, tomando vías o salidas diferentes. Eso solamente lo podemos saber si somos capaces de escuchar y mirar más allá de la conducta.

---

### Bibliografía general

- Freud, S. (1908). El creador literario y el fantaseo. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1914). Nota introductoria. Introducción al narcisismo. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1915). Nota introductoria. Pulsiones y destinos de pulsión. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1920). Nota introductoria. Más allá del principio de placer. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1921). Nota introductoria. Psicología de las masas y análisis del yo. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1923). Nota introductoria. El yo y el ello. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1924). Nota introductoria. El sepultamiento del complejo de edipo. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.

- Freud, S. (1925). Nota introductoria. Algunas consecuencias psíquicas de la diferencia anatómica entre los sexos. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1925-1926). Nota introductoria. Inhibición, síntoma y angustia. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1930). Nota introductoria. El malestar en la cultura. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Freud, S. (1940). Nota introductoria. La escisión del yo en el proceso defensivo. Buenos aires: obras completas: Amorrortu.
- Lutereau, I. y Ragonés, S. (2016). La causa adolescente. Buenos aires: 1ª edición, Now liquet.
- Miller, J. (1998). Introducción al método psicoanalítico. Buenos aires: Nuevas bibliotecas psicoanalítica: Paidós.
- Miller, D.G. (1994). Una cita con el síntoma. Barcelona: 1ª edición, Gedisa.

### Otro material de consulta

- Anuario estadístico y geográfico de campeche. (2015). Revisado el 18 de octubre de 2016 en [www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)
- Calderón, C. (2016). Agencia sien, sistema informativo. Recuperado el día 07 de Octubre de 2016 en <http://www.agenciasien.com.mx/index.php/lo-nuestro>
- Carmen hoy. (2016). Recuperado el 18 de octubre de 2016 en <http://www.carmenenlinea.com/noticias/policiacas/cierra-2015-con-suicidios/#loginform>
- Delgado, W. (2016). El expreso de campeche. Recuperado el 28 de Enero de 2016 en <http://www.expresocampeche.com/category/notas/nacional/>
- Fuentes, R. (2016). Comunica campeche. Recuperado el día 23 de Octubre de 2016 en <http://www.comunicacampeche.com.mx/principal.php>