

# Factores de Riesgo para el Consumo de Alcohol en los Adolescentes: Perspectiva Integral de Enfermería

Telumbre-Terrero, Juan Yovan<sup>1</sup>  
Azahel Alejandro Barrera Ucán<sup>2</sup>  
Adrián Evia Hernández<sup>2</sup>

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012) señala que las Enfermedades No Transmisibles [ENT] suponen el 43% de la carga mundial de morbilidad y se calcula que para el año 2020 esta cifra alcanzará el 60% y que esas dolencias serán la causa de un 73% de las muertes. En el año 2009 se produjeron 57 millones de defunciones en todo el mundo, 36 millones –casi las dos terceras partes– se debieron a ENT, principalmente enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas.

Las ENT se deben en gran medida a cuatro factores de riesgo comportamentales que se han afianzado de forma generalizada como parte de la transición económica, los rápidos procesos de urbanización y los modos de vida del siglo XXI los cuales son: el consumo de tabaco, la inadecuada alimentación, la inactividad física y el uso nocivo del alcohol.

Los principales efectos de estos factores de riesgo recaen cada vez más en los países, poblaciones y comunidades de bajo y mediano ingreso, en los que imponen enormes costos evitables en términos humanos, sociales y económicos, como reflejo de los determinantes socioeconómicos (OMS, 2011).

El alcohol es una de las sustancias más utilizadas en las Américas su uso varía entre los países, las poblaciones y los estratos sociodemográficos (Organización de los Estados Americanos [OEA] & Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD], 2011). El consumo de alcohol ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de la carga mundial de morbilidad; es el primer factor de riesgo en el Pacífico Occidental y las Américas, y el segundo en Europa, su uso tiene graves repercusiones en la salud pública, y compromete tanto el desarrollo individual como el social y conlleva a múltiples problemas en la vida del bebedor, de la familia y comunidad (Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], 2011).

En este sentido la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2007), señala que existen cinco razones cruciales para considerar al alcohol como una urgente prioridad de salud pública en las Américas; 1) por las muertes relacionadas del consumo de alcohol, 2) el consumo de alcohol, 3) los patrones de consumo de alcohol, 4) los trastornos por el uso de alcohol y 5) como principal factor de riesgo para la carga de morbilidad (Institu-

to Nacional de Abuso de Drogas [NIDA], 2011); las bebidas alcohólicas causan 2.5 millones de muertes cada año y unos 320, 000 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el consumo de dichas bebidas, lo que representa un 9% de las defunciones en ese grupo etario (OMS, 2011).

En las Américas el alcohol es la sustancia lícita predilecta entre los jóvenes, utilizándola con mayor frecuencia e intensidad en comparación con las demás drogas e iniciando su consumo cada vez a edades más tempranas con un patrón de consumo excesivo en una sola ocasión; esto puede causar daño fisiológico en el cerebro (que madura hasta los 25 años de edad), incrementar el riesgo de desarrollar dependencia del alcohol y puede tener consecuencias agudas y graves como accidentes automovilísticos, homicidios, suicidios y ahogamientos (OPS, 2007).

El consumo de alcohol se ha constituido como un comportamiento común entre la población adolescente y joven, dado que son mas propenso a incurrir en el consumo de sustancias debido al contexto en que éstos se desenvuelven, por tal razón este documento permite reflexionar sobre el panorama epidemiológico de consumo de alcohol en los adolescentes y los factores de riesgo identificados en la literatu-

<sup>1</sup>Maestro en Ciencias de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen

<sup>2</sup>Estudiantes de la Licenciatura en Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen

ra, así como el papel de enfermería ante este problema de salud.

### **Panorama Epidemiológico y Factores de Riesgo del Consumo de Alcohol**

El CONADIC (2012), señala que en nuestro país se reportan prevalencias altas del consumo de esta sustancia, donde entre el 50 y 80% de la población menor a 20 años lo ha probado alguna vez en la vida y su uso se va incrementando con la edad, debido a que el consumo forma parte de costumbres sociales y culturales, existiendo así una mayor tolerancia del entorno para su uso y una mayor posibilidad para adquirirlo o consumirlo, ya que la percepción del riesgo es muy baja.

Por su parte el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE, 2011) señala que 20 mil jóvenes mueren cada año en accidentes automovilísticos y actos violentos a consecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, 10 mil de ellos son menores de edad; 9 de cada 100 jóvenes menores de 18 años beben en exceso, siendo el Distrito Federal la entidad con mayor prevalencia en el consumo de alcohol con el 16.4%.

Los hallazgos de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2011) muestran un aumento significativo en los tres tipos de prevalencia en población general de 12 a 65 años del año 2002 al 2011, la prevalencia del consumo alguna vez en la vida paso de 64.9% al 71.3%, el consumo en los últimos doce meses de 46.3% a 51.4% y la prevalencia de consumo en el último mes fue de 19.2% al 31.6%. En relación a los adolescentes de 12 a 17 años, el 42.9% manifestó haber consumido alcohol alguna vez en la vida, 30.0% en el último año y el 14.5% en el último mes (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRFM], Ins-

tituto Nacional de Salud Pública [INSP] & Secretaría de Salud [SSA], 2012).

Por su parte la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2012), identificó una prevalencia actual de consumo de alcohol del 25% en adolescentes de 10 a 19 años, en relación al abuso del alcohol que se definió, en el caso de los hombres, como el consumo de cinco copas o más por ocasión; y en el caso de las mujeres, cuatro copas o más por ocasión, se encontró que menos de 1% de los jóvenes abusa del alcohol diariamente, 2.3% lo hace de manera semanal, 5.8% mensual y 7.2% ocasionalmente (INSP & SSA, 2012). Lo cual muestra el problema que representa el consumo de esta sustancia en los adolescentes, el consumo diario y semanal es bajo sin embargo no deja de ser alarmante que a tan corta edad se tenga problemas de dependencia que en un futuro conlleva a daños mas graves.

La adolescencia es una etapa en la que se producen importantes cambios a nivel fisiológico, psicológico y social. Es el momento en el que se empieza a reivindicar el "yo" ante los demás y se genera mas autonomía respecto a la familia, mas relaciones del grupo de iguales y una mayor influencia de estos, lo que comportará, según diversos factores, un mayor o menor probabilidad de enfrentarse de forma inadecuada a conductas de riesgo.

Por todo lo anterior, los adolescentes constituyen un grupo de población expuesto al riesgo del uso de alcohol, en este sentido en México se han realizado diversos estudios con el fin de identificar los factores que influyen en el consumo de alcohol en este grupo de edad, ya sea para iniciar el consumo o para incrementar el consumo en aquellos adolescen-

tes que consumen de forma esporádica o crónica.

Estudios realizados en estudiantes de secundaria en México muestran que se encontró una relación positiva y significativa a través de el coeficiente de correlación de Spearman de la conducta antisocial con el consumo de alcohol ( $rs=.272, p<.001$ ), lo cual significa que mayor puntuación de conducta antisocial mayor es el consumo alcohol que presentan los adolescentes escolares (López & Da Costa, 2008)

Los resultados de la investigación sobre los Factores de riesgo y consumo de drogas en adolescentes de secundaria en estudio Multiregional el caso de México (Alonso, López, Armendáriz & Guzmán, 2012), señalan que para el caso de Mazatlán, Sinaloa (Zapata, Juárez, Flores & Peña, 2012) se observó que los factores de riesgo que contribuyen sobre el consumo de alcohol alguna vez en la vida de los adolescentes son: la edad ( $B=-.651, p<.001$ ), abuso de sustancias ( $B=.048, p=.025$ ) y la relación con lo amigos ( $B=.024, p=.001$ ), sobre esta misma línea los hallazgos del estudio en Matamoros, Tamaulipas añaden el nivel educativo ( $B=.021, p=.05$ ) y la conducta agresiva y delincuencia ( $B=.021, p=.017$ ), por su parte los resultados del caso de Durango incorporan la situación laboral ( $B=.012, p<.033$ ) a esta variable.

Landero y Villarreal en 2007 realizaron un estudio en dos preparatorias del área metropolitana de Monterrey Nuevo León, encontrando una correlación significativa entre la historia familiar de consumo de alcohol y el consumo de los estudiantes ( $rs=.499, p=.001$ ), así como una correlación significativa entre el consumo de los amigos y el consumo de los estudiantes ( $rs=$

.505,  $p=.001$ ). En este mismo grupo escolar Armendáriz, Alonso, Moral, López y Alonso (2012) identificaron como variables predictoras para el consumo de alcohol el sexo ( $p < .001$ ) dentro del factor personal, los eventos estresantes de la vida ( $p=.028$ ) y las motivaciones ( $p < .001$ ) para el consumo de alcohol dentro del factor psicológico y por último el ingreso económico ( $p=.018$ ), machismo ( $p=.037$ ) y la historia familiar ( $p=.028$ ) de consumo dentro de los factores sociales.

En otro estudio sobre factores que influyen en el consumo de alcohol en los estudiantes de Ingeniería Civil de la Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media de San Luis Potosí (Cruz et al, 2011), muestran que dicha conducta se relaciona con emociones agradables ( $p=.022$ ), así como a una necesidad física, a la presión social y el conflicto con otros ( $p=.000$  para ambas).

En síntesis, los hallazgos de las diversas investigaciones en estudiantes de secundaria y nivel medio superior, muestran

que existen diversos factores tanto de índole personal, familiar, escolar, laboral y social, en el cual se halla inmerso el adolescente y que determinan el inicio o mantenimiento del consumo de alcohol.

### **El profesional de enfermería ante el consumo de alcohol en los adolescentes**

Beneitone, Esquetine, González, Maletá, Siufu y Wagenaar, (2007), señala que, en América Latina, el desarrollo histórico de la enfermería ha sido fiel reflejo de la diversidad cultural. La profesión ha sabido enfrentar, reorientar, y adecuarse a los cambios sociopolíticos y económicos ocurridos en diferentes momentos históricos y países. Ha sufrido innovaciones debido a estos cambios, los cuales se han realizado con una mirada vanguardista, que le ha permitido permanecer vigente, respetada y con un liderazgo reconocido. En este sentido la educación de enfermería ha respondido estratégicamente, formando enfermeras profesionales, especialistas, maestras y doctoras tomando como base las necesidades y problemas de la sociedad como lo es el fenómeno de las drogas (Wright, Luján, Alonso & Esparza, 2012).

El problema de las drogas, incluido el alcohol como sustancia legal, constituyen uno de los problemas mas serios y difíciles de solucionar por los gobiernos; este fenómeno afecta la salud e integridad del individuo, familia y colectivos por lo que la promoción de la salud y la prevención del uso y abuso sustancias lícitas e ilícitas son políticas estratégicas de alta prioridad para la reducción de la demanda de drogas donde el profesional de enfermería se convierte en un agente clave para impulsar iniciativas, programas, proyectos de intervenciones encaminados a fortalecer las capacidades y factores de protección de la sociedad como un todo para enfrentar los desafíos y lograr una reducción de la demanda de consumo, y lograr que adopten estilos de vida, así como conductas saludables.

### **Consideraciones Finales:**

El consumo de alcohol un problema de salud pública con graves repercusiones a nivel individual, familiar y social. Los cambios en la esfera bio-psico-social durante la etapa de la adolescencia hacen más vulnerables a los jóvenes a iniciarse en el consumo de alcohol u otras sustancias adictivas. Los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol que reporta la literatura son la edad, sexo, escolaridad, situación laboral, historia familiar, relación de padres, motivaciones, conductas agresivas y delincuencia, representando un gran desafío para las instituciones gubernamentales y no gubernamentales inmersas en la reducción de este problema.

El personal de enfermería constituye una parte importante dentro del sistema de salud y representa el punto de contacto entre la comunidad y la asistencia sanitaria, de ahí la importancia de que conozca las características de la población en cuanto al consumo de alcohol y poder diseñar e implementar programas dirigidos par así demorar la edad de inicio del consumo de alcohol, fortalecer los factores de prevención a nivel individual, familiar y colectivo, así como colaborar con organismo e instituciones a nivel local, estatal, nacional e internacional interesados en esta problemática.

---

### **Referencias**

- Alonso, M. M. & Esparza, S. E. (2006). Intervención de enfermería en la Prevención del Consumo de Droga en el Liderazgo, la Investigación de Enfermería y el Fenómeno de Drogas en las Américas. OAS, CICAD.
- Alonso, M.M., López, K, S., Armendáriz, N.A. & Guzmán, F.R. (2012). Factores de riesgo y consumo de drogas en adolescentes de secundaria un estudio Multiregional el caso de México. Editorial. Tendencias. Universidad Autónoma de Nuevo León.

- Alonso-Castillo, M.M., Esparza-Almanza, S.E., Frederickson, K., Guzmán-Facundo, F.R., López-García, K.S. & Martínez-Maldonado, R. (2008). Efecto de una intervención para prevenir el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de escuelas secundarias de Monterrey. *Investigación en enfermería: Imagen y Desarrollo*. 10 (1).
- Armendáriz, N.A., Alonso, M.M., Moral, J., López, K.S. & Alonso, B.A. (2012). Factores que Influyen en el Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios. *Revista Científica Electrónica de Psicología*. ICSSA-UAEH No.13 ISSN 1870-5812.
- Ballester, D. & Juvinyá, D. (2004). El profesional de enfermería y la educación para la salud en prevención de drogas en los adolescentes. *Revista Española de Drogodependencias*. 29 (1); 1-16
- Beneitone, P., Esquetine, C., González, J., Maletá, M.M., Siufu, G. & Wagenaar, R. (2007). Reflexiones y perspectivas de la Educación Superior en América Latina. Informe Final- Proyecto Tuning- América Latina. 2004-2007.
- Comisión Nacional contra las Adicciones [CONADIC] & Secretaría de Salud [SSA]. Actualidades en Adicciones. Consumo de alcohol y tabaco en México (2012). Libro 4. ISBN: 978-607-95887-3-1
- Cruz, A., Luna, Y., Méndez, M.Y., Muñoz, T., Nava, G., Adán, M.R. Rodríguez, A., Reséndiz, G., Rocha, R. & Maldonado, M.I. (2011). Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de ingeniería civil. *Psicología y Salud*.
- Instituto Mexicano de la Juventud [IMJUVE] (2011). Firma el IMJUVE pacto nacional cero alcoholes a menores. Boletín 031, 2011. Recuperado de [http://www.imjuventud.gob.mx/pagina.php?pag\\_id=432](http://www.imjuventud.gob.mx/pagina.php?pag_id=432)
- Instituto Nacional de Abuso de Drogas [NIDA] (2011). Tendencias Nacionales. Alcohol, tabaco y drogas ilícitas. Recuperado de [www.oas.samhsa.gov/NSDU-HLATEST.htm](http://www.oas.samhsa.gov/NSDU-HLATEST.htm)
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública [INSP]; Secretaría de Salud [SSA]. (2011). Encuesta Nacional de Adicciones [ENA]: Reporte de Alcohol.
- Instituto Nacional de Salud Pública [INSP] & Secretaría de Salud [SSA] (2012). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [ENSANUT]. Resultados Nacionales.
- Landero, R. & Villarreal, M.E. (2007). Consumo de alcohol en estudiantes en relación con el consumo familiar y de los amigos. *Psicología y Salud*. Universidad Veracruzana, Xalapa, México.
- Miotto Wright, M. G. (2002). La contribución de la enfermería frente al fenómeno de las drogas y la violencia en América Latina: un proceso de construcción. *Ciencia Y Enfermería*, 8 (2), 09-19. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532002000200002>
- Organización de los Estados Americanos [OEA] & Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD] (2011). Informe del Uso de Drogas en Las Américas.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2010). Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol. Catalogación por la Biblioteca de la OMS.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2011). Alcohol. Nota descriptiva N°349. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/index.html>
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2011). Enfermedades no transmisibles. Nota descriptiva. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/index.html>
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2011). Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010. Resumen de orientación.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2012). Vigilancia de las enfermedades no transmisibles. Estrategia de la OMS de vigilancia de las ENT. Recuperado de [http://www.who.int/ncd\\_surveillance/strategy/es/index.html](http://www.who.int/ncd_surveillance/strategy/es/index.html)
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2007). Alcohol y salud pública en las Américas: un caso para la acción. Biblioteca Sede OPS.
- Wright, M.D., Luján, M.J., Alonso, M.M. & Esparza, S.E. (2012). Competencias Básicas del Profesional de Enfermería en el Área de Reducción de la Demanda de Drogas en América Latina. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la Secretaría de Seguridad Multidimensional (SSM) de la Organización de los Estados Americanos (OEA). Washington, D.C., U.S.