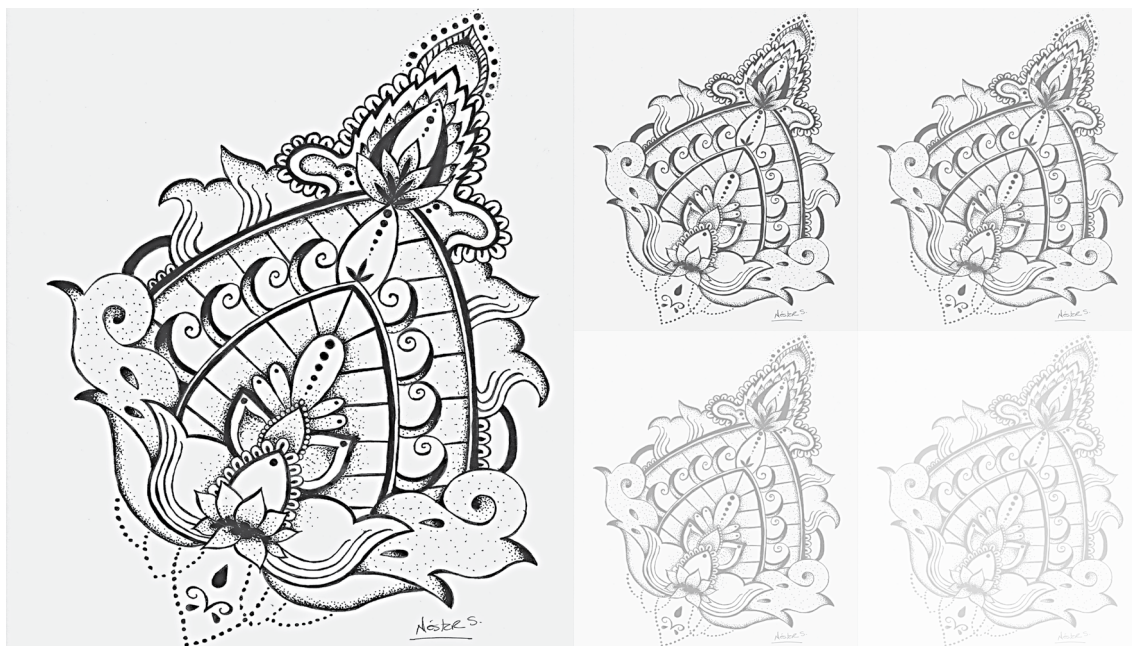


APOYO FAMILIAR EN MUJERES CON SÍNDROME CLIMATÉRICO

Gloria Margarita Ruiz Gómez
José Alfredo Pimentel Jaimes
Manuel Antonio López Cisneros*



Introducción

El climaterio es un periodo de transición de la etapa reproductiva a la no reproductiva, como consecuencia de la disminución estrogénica que varía de una mujer a otra. Los cambios fisiológicos se manifiestan por periodos menstruales irregulares hasta llegar a la amenorrea, los vasomotores manifestados por bochornos y sudoración nocturna de intensidad variable y otros síntomas menos frecuentes son: insomnio, fatiga, vértigo y debilidad, entre otros cambios derivados de la disminución hormonal. En el climaterio también puede existir sequedad vaginal, dando como

consecuencia disminución de la libido, dispareunia, anorgasmia y problemas urinarios. Desde el punto de vista psicológico se presenta labilidad emocional que de algún modo puede afectar la relación familiar e interpersonal de la mujer (Heredia-Hernández & Lugones-Botell, 2007).

La perimenopausia es definida como el periodo inmediato a la menopausia y el primer año después de la menopausia; la menopausia es el cese permanente de la menstruación que resulta de la pérdida de actividad folicular ovárica. Se reconoce después de 12 meses consecutivos de ameno-

rea sin causa evidente patológica, mientras que la posmenopausia es el periodo posterior a la menopausia. Particularmente en México, los datos de Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática [INEGI], (2010), reportan que alrededor del 17.45% de la población femenina se ubica entre los 45 y 59 años de edad, que coin-

* Gloria Margarita Ruiz Gómez, directora general de Secretaría Académica de la Universidad Autónoma del Carmen

José Alfredo Pimentel Jaimes, líder de la Academia Clínica Hospitalaria, en la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen.

Manuel Antonio López Cisneros, Gestor del programa educativo de la licenciatura en enfermería en la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen.

ciden con el periodo denominado climaterio, que incluye la perimenopausia y posmenopausia.

Al mismo tiempo, en esta etapa de la vida se presentan cambios psicológicos y sociales donde existen importantes pérdidas. Algunas de ellas son su capacidad reproductiva y de la juventud, aspectos que han sido sobrevalorados por los estereotipos culturales. Aunado a esto, se presenta lo que se denomina síndrome del nido vacío, que corresponde al momento en que los hijos abandonan el hogar y se pierde el poder sobre los mismos. Contrario a esto, también está el síndrome de la puerta giratoria, donde los hijos regresan al hogar, incrementado la carga emocional y de trabajo a la mujer que había pensado que era libre de responsabilidades.

Al conjunto de todas las manifestaciones antes citadas se le ha denominado síndrome climaterio, que no debe ser considerado como una enfermedad sino como un proceso natural de la vida de la mujer. En este sentido es frecuente que se presente en la mujer. Aunque cabe señalar que también tiene una influencia cultural. Ejemplo de ello son las mujeres mayas que no presentan esta sintomatología, mientras que en otras, aproximadamente el 70% de las mujeres refieren cursar con malestares físicos y emocionales que pueden estar condicionados a elementos de personalidad y ambientes sociales (familia, trabajo y otros grupos sociales), de tal forma que algunas investigaciones (Couto-Núñez & Nápoles-Méndez, 2012; Vega et al., 2007) han puesto en evidencia de la influencia de estos factores en el síndrome climaterio.

Un factor en el que no hay duda acerca de su papel crucial, es el apoyo familiar, ya que la familia fue y sigue siendo el núcleo más importante del desarrollo del individuo, independientemente de su

configuración y funcionamiento, donde cada uno de sus integrantes es fuente o proveedor de apoyo y se espera que la percepción que se tenga del apoyo recibido favorezca la adaptación, eleve la autoestima y la satisfacción con la vida, de todos y cada uno de sus integrantes. No obstante, la existencia de relaciones no implica la provisión de apoyo, todo lo contrario puede suceder que estas relaciones pudieran ser de alguna forma negativas para el bienestar psicológico de los integrantes de la familia, en el caso específico de la mujer que atraviesa por un periodo de transición hacia la vejez. La percepción del apoyo familiar se define como la medida en que la persona siente que es aceptada, amada y estimada por los miembros de su familia y se ha llegado a establecer su asociación el síndrome climaterio.

Virginia Satir citada por Karam (2004), refiere que la vida familiar es como un témpano de hielo en donde la mayoría solo percibe la décima parte de lo que sucede y otra décima parte pueden ver y escuchar. Algunos autores sospechan en relación a este fenómeno con la familia que ocurre algo más, que no saben qué es y no tienen idea de cómo pueden averiguarlo. La familia es el contexto donde se desarrolla una persona; es donde se generan los sentimientos e ideas que el individuo tiene de sí mismo, el llamado autoestima. Los métodos que deben utilizar las personas para expresar sus ideas a los demás, se llama comunicación; las reglas que usan los individuos para normar cómo deben sentir y actuar, y que después se convierte en Sistema Familiar. Por último, la manera en cómo la gente se relaciona con otros individuos e instituciones ajenas a la familia, se denomina enlace con la sociedad.

Las variables sociodemográficas como la edad, el nivel socioeconómico, el acceso a los servi-

cios de salud, la escolaridad, entre otras, son determinantes esenciales en la percepción de apoyo o no apoyo familiar en esta etapa crucial de la mujer (síndrome climaterio). Además del contexto cultural en el que las mujeres se desarrollan pudiendo variar de un territorio a otro según las características de cada comunidad y de la variabilidad biológica, ejemplo de ello, son las mujeres mayas que no presentan la sintomatología característica del síndrome climaterio, mientras que en otras, aproximadamente el 70% de las mujeres refieren cursar con una serie de malestares físicos y psicosociales (Vega et al., 2007). Con base a todas estas consideraciones

Desarrollo

Se realizó un estudio de tipo descriptivo transversal. La población de interés para el presente estudio estuvo conformada por mujeres derechohabientes de Instituciones de Seguridad Social en Ciudad del Carmen, Campeche. El muestreo fue no probabilístico (por conveniencia). La muestra estuvo representada por un total de 104 mujeres, mismas que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos por los autores del estudio.

Se realizaron mediciones de lápiz y papel, en la que además de la Cédula de Datos Generales de las Participantes se utilizó una Escala de Percepción de Apoyo Social Familiar (EPASF). La cédula contempla datos generales de las participantes como: edad, estado civil, ocupación, escolaridad, tipo de familia, grupo al que pertenece (perimenopausia y/o posmenopausia), edad de inicio de la menopausia, número de hijos, si tiene casa propia y los ingresos económicos. La EPASF consta de 20 reactivos, con respuestas de tipo Likert del 1-3, donde el 1 significa bajo apoyo familiar, el 2 moderado apoyo fa-

miliar, y 3 alto apoyo familiar. El alfa de Cronbach obtenido de este estudio con mujeres en transición a la menopausia fue de 0.86.

Para iniciar con la recolección de los datos se solicitó en un primer momento la evaluación y registro del estudio por parte del Comité de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen. Una vez autorizado el estudio, se procedió a la identificación de las participantes e invitación a formar parte del estudio. Las mujeres fueron captadas de la población de derechohabiente de Instituciones de Seguridad Social en Ciudad del Carmen, Campeche. Posteriormente (previa autorización) se trasladó a las participantes a un espacio físico de la Institución para efectuar las mediciones de lápiz y papel. La aplicación de los instrumentos fue de forma individual, autoadministrada en un tiempo estimado de 30 a 40 minutos. El procesamiento y análisis de los datos se llevó a cabo utilizando el paquete estadístico *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versión 17.0.

Por último, el presente estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, ya que todas las participantes accedieron de forma voluntaria, anónima y confidencial, y no se expusieron a riesgo alguno.

De acuerdo a lo establecido en la muestra, se estudiaron 104 mujeres de entre 45 y 59 años de edad ($M=50.7$; $DE=3.9$). Según la clasificación del Síndrome climatérico los porcentajes de perimenopausia (49%) y posmenopausia (51%) fueron prácticamente similares. La edad promedio de aparición de la menopausia fue de 48.9 ($DE=1.7$).

En la Tabla 1 se describen los datos generales de las participantes en la que se puede observar que el nivel de escolaridad que predominó fue el de primaria (44.2%)

y secundaria (40.4%) respectivamente. La mayor proporción en ocupación fue la de trabajo no remunerado (ama de casa) con 65.4%, seguida de empleada con 29.8%. Respecto al tipo de familia, predominó la familia nuclear con el 75%. En su mayoría eran

casadas (66.3%) y prácticamente la totalidad de las mujeres tienen hijos (96.2%). El 81.7% tiene casa propia y el 51% cuenta con un ingreso mensual de 3,001.00 a 6,000.00 seguido de menos de 3,000.00 con el 32.7% como se distingue en la tabla antes citada.

Tabla 1. Datos generales de las participantes

Escolaridad	f	%
Primaria	46	44.2
Secundaria	42	40.4
Preparatoria (o técnico)	14	13.5
Licenciatura	2	1.9
Ocupación		
Ama de casa	68	65.4
Empleada	31	29.8
Comerciante	3	2.9
Otra	2	1.9
Tipo de familia		
Nuclear	78	75
Extensa	26	25
Estado civil		
Soltera	5	4.8
Casada	69	66.3
Unión libre	9	8.7
Divorciada	1	1.0
Viuda	10	9.6
Separada	10	9.6
Tiene hijos		
Si	100	96.2
No	4	3.8
Casa		
Propia	85	81.7
Rentada	19	18.3
Ingresos económicos		
menos de 3,000.00	34	32.7
de 3,001.00 a 6,000.00	53	51.0
de 6,001.00 a 9,000.00	12	11.5
de 9,001.00 a 12,000.00	3	2.9
de 12,001.00 a 15,000.00	2	1.9

Nota: f = frecuencia, %= porcentaje, n=104.

Respecto a la calificación final del Apoyo Familiar (ver tabla 2), las puntuaciones fluctuaron con puntuaciones similares para apoyo familiar moderado (42.3%) y alto respectivamente (41.3%).

Tabla 2. Nivel de apoyo familiar

Calificación	f	%
Bajo apoyo	17	16.3
Moderado	44	42.3
Alto	43	41.3
Total	104	100

Nota: f = frecuencia, % = porcentaje



El objetivo principal de este estudio fue describir el apoyo familiar en mujeres con síndrome climatérico, y algunas variables sociodemográficas. La frecuencia de perimenopausia y posmenopausia fue prácticamente igual. La edad media de aparición de la menopausia fue de 48.9 años similar a la que reportan la mayoría de los estudios. En cuanto al nivel de escolaridad, predominaron los niveles de primaria y secundaria, respectivamente. La mayor proporción en ocupación fue la de trabajo no remunerado, es decir, ama de casa; en el tipo de familia predominó la familia nuclear. El estado civil que prevaleció fue el de casada.

Los hallazgos confirman que existe alta percepción de apoyo familiar. El apoyo familiar definido como la medida en que la mujer siente que es aceptada, amada y estimada por los miembros de su familia determina al fin y al cabo el afrontamiento a toda la gama de signos y síntomas que acarrea consigo el síndrome climatérico, ya que la familia es y sigue siendo el núcleo más importante del

desarrollo del individuo, independientemente de su configuración y funcionamiento, donde cada uno de sus integrantes es fuente o proveedor de apoyo y se espera que la percepción que se tenga del apoyo recibido favorezca la adaptación, eleve la autoestima y la satisfacción con la vida, de todos y cada uno de sus integrantes.

No obstante, la existencia de relaciones no implica la provisión de apoyo. Todo lo contrario. Puede suceder que estas relaciones pudieran ser de alguna forma negativa para el bienestar psicológico de los integrantes de la familia, en el caso específico de la mujer que atraviesa por un periodo de transición hacia la vejez.

Se concluye que la mayoría de las mujeres perciben de manera positiva la variable de apoyo familiar. El entorno familiar y una predisposición negativa ante la menopausia favorecen la presentación de síntomas climatéricos, por lo que es importante un manejo integral e interdisciplinario para el manejo del climatérico. Finalmente, cabe mencionar que

estos resultados pueden orientar el desarrollo de un estudio longitudinal y la construcción de relaciones teóricas de las variables implicadas para la generación de intervenciones de enfermería para mujeres en esta etapa de vida, enfocadas tanto en el refuerzo de los conocimientos sobre el síndrome climatérico como en el afrontamiento del mismo, ya que este acarrea consigo repercusiones tanto en la esfera personal, psicosocial como familiar.

Por otro lado, se hace necesario mencionar algunas limitaciones del presente estudio. En primer lugar, para tener la certeza de la etapa de transición a la menopausia, es necesario incluir una medida de la Hormona Folículo Estimulante (FSH), misma que no fue evaluada en las participantes, lo cual sería importante que en futuros estudios se contemple su asociación sobre las variables psicosociales. En segundo término, se sugiere incluir la asociación de la percepción de apoyo social del grupo de amigos con la satisfacción con la vida, dado que es una red social que favorece la adaptación a esta etapa.

Referencias

- Couto-Núñez, D., & Nápoles-Méndez, D. (2012). Síndrome climatérico en mujeres de edad mediana desde un enfoque médico social. *Medisan*, 16(8), 1185-1194.
- Heredia-Hernández, B., & Lugones-Botell, M. (2007). Principales manifestaciones clínicas, psicológicas y de la sexualidad en un grupo de mujeres en el climatérico y la menopausia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 33(3), 0-0.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2010). Censo de Población y Vivienda 2010: Principales Resultados por Localidad. Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/ccpv/cpv2010/>
- Karam, T. (2004). La Idea de Comunicación en la Terapia Familiar Sistémica de Virginia Satir. *Números*. Disponible en: <http://www.razonypalabra.org.mx/antiores/n40/tkaram.html?iframe=true&width=90%&height=90%>
- Vega, M.G., Hernández, L.A., Leo, A. G. Vega M.J., Escartin, C.M., Luengas, M.J., & Guerrero, L.M.G. (2007). Incidencia y factores relacionados con el síndrome climatérico en una población de mujeres mexicanas. *REV CHIL OBSTET GINECOL*, 72(5), 314-320.