

# EL SUICIDIO EN EL MUNICIPIO DEL CARMEN: UNA MIRADA DESDE LA SUSTENTABILIDAD SOCIAL

Guadalupe Calderón López  
Lucio Pat Fernández\*

## Introducción

El suicidio es un fenómeno que ha estado presente en todas las culturas de la humanidad. Sin embargo, la actitud, significados y creencias han variado en función de las condiciones sociales, culturales y paradigmas existentes (Bobes, González y Sáiz, 1997). Las políticas sustentables de organismos internacionales (ONU, OMS, OPS, otros) proponen estrategias para disminuir los riesgos de la vida humana, al promover la equidad en el desarrollo de los pueblos del mundo.

Sin embargo, la desigualdad y la pobreza han crecido en las últimas décadas, así como la violencia autoinfligida (OPS; 2003), debido a que las políticas neoliberales han multiplicado los detonadores sociales y culturales, impactando a las personas con vulnerabilidad suicida (Manzo, 2005).

El suicidio afecta a la sociedad mundial. Sin embargo, en los países en vía de desarrollo su efecto es mayor, porque daña a jóvenes a temprana edad (12-17 años). Eso demuestra que países con mayor desigualdad social incrementan la muerte por suicidio en su población. Ya que la inequidad social, reproduce el desarraigo, la desarticulación y la exclusión social, entre otras (Christopher, Murray y López, 1995).

La temática de suicidio registra relevancia en el estado de Campeche, generando la pertinencia de ser abordado por el presente proyecto de tesis, que se desarrolla dentro del programa de posgrado: Patrimonio y Desarrollo Sustentable, que se ubica en la línea de investigación "Desarrollo Regional Sustentable" en la Universidad Autónoma de Campeche. Cabe mencionar que este trabajo se elabora con información del proyecto: Análisis Multifactorial del significado actual del suicidio en Campeche, México, financiado por CONACYT/FOMIX y dirigido por el M.S Moisés Frutos Cortés.

A continuación se presenta un resumen del enfoque teórico que enmarca la propuesta de tesis: Detonantes socioculturales del suicidio en los jóvenes del municipio del Carmen, Campeche, cuyo propósito es identificar la influencia del contexto socio cultural del municipio en el aumento de la conducta suicida de los jóvenes. Con base en las revisiones bibliográficas y las reflexiones realizadas se construyeron las siguientes preguntas que han servido como guía al proceso de investigación: ¿Cuál es el perfil epidemiológico del suicidio en el municipio del Carmen? ¿Cuáles son los detonantes socioculturales de la conducta suicida? ¿Cuáles son las vivencias o sucesos de vida que hacen que los jóvenes tomen la decisión de morir?



\* Integrantes del Cuerpo Académico de Economía y Desarrollo Regional de la Facultad Socioeconómico Administrativas en la Universidad Autónoma del Carmen.

### Generalidades

La crisis social y económica que vive la mayoría de los países en el mundo hace que los jóvenes perciban un futuro incierto, debido a la poca oferta de trabajo, limitado acceso a las universidades, violencia social, corrupción de las autoridades, mala administración pública y falta de claridad en los proyectos de nación (González Casanova, E. 2009).

El suicidio es un fenómeno del mundo moderno (Durkheim, 1987), porque de la modernidad se derivan muchas influencias (Muñoz, 2002), como la información que generan los medios masivos de comunicación (Internet, prensa escrita y televisión). Los cuales promueven sofisticados estilos de vida que introducen en la sociedad nuevos significados de belleza, sexualidad, personalidad, etcétera., generando en los jóvenes, fantasías. Pero dada la desigualdad de oportunidades, no todos pueden satisfacerlas, siendo esto motivo de depresión y deseos de morir.

En América Latina los comportamientos suicidas de jóvenes se encuentran relacionados con la disminución de oportunidades, lo que indica que el factor económico puede estar repercutiendo en el “deseo de morir” de algunas personas. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2003), el desempleo, el subempleo y la permanencia de los bajos salarios, reducen las expectativas de vida e influyen en el estrés, en la desesperanza, angustias y depresión en las personas del siglo XXI.

En este sentido, las altas tasas de suicidios se perciben como efecto del mundo globalizado. Los individuos excluidos del desarrollo generan inseguridad en sus proyectos de vida, por las situaciones adversas que viven. Estudios realizados encuentran relación entre “suicidio y desempleo”, así como “suicidio y consumo de drogas” (Borges y Mora, 2010). Por tanto, se identifica una influencia significativa entre los factores socioculturales y las muertes e intentos de suicidios.

Unceta (2009) refiere que el sistema capitalista fomenta la lucha individualizada hacia el bienestar (competitividad), anteponiendo los valores materiales a los universales de vida, lo que produce vacíos existenciales en las personas, generando frustración, ansiedad y depresión. Así como también el alto consumo de alcohol y drogas en los jóvenes, que son consecuencia también de los estilos de vida fomentados por la modernidad (Sáez, 1993).

### Enfoque teórico

En México el aumento de muertes por suicidios se perciben aparejadas a las crisis económicas del país, que desde 1994 se han dejado sentir con mayor fuerza, afectando la economía de los hogares mexicanos, que ven reducidas sus expectativas de progreso.

En un informe previo al 2001, la OMS mostraba que México en los últimos diez años (1990-2000) había incrementado en un 65 por ciento su tasa de mortalidad por suicidio, aumentando un 150 por ciento para el grupo de 5-14 años de edad, registro relevante en una muestra de 25 países con mayores tasas de suicidio en el mundo (Levy, et al, 2003).

Se observa que las tasas de suicidio aumentan en función del incremento del rezago y la desigualdad social en el país. En el 2004 México registró los niveles más altos de pobreza (Vega Martínez, 2005), paralelamente ocurrieron 3,324 suicidios, 3.2 por ciento más que en 1995.

Cabe mencionar que el 80 por ciento de estas muertes, corres-

pondían a trabajadores del sector primario, y el otro 20 por ciento a la industria de la transformación (INEGI, 2005). Lo que parece indicar que los trabajadores con menos capacidad económica presentan mayor riesgo suicida.

Desde los años 90 México registra tasas altas de muertes por suicidio, específicamente en los estados del centro, frontera norte y Península de Yucatán (INEGI, 2005). Sin embargo, es interesante el aumento de este fenómeno en las localidades consideradas “polos de desarrollo” del país, donde las oportunidades de empleo son mayores, favoreciendo la migración y el aumento de la mano de obra. Lugares donde se maximiza la selección de los trabajadores competitivos, el trabajo bajo presión, la subordinación y la violación de los derechos humanos (Manzo Op cit, p.15).

De acuerdo a datos del INEGI (2009), Quintana Roo, Yucatán y Campeche se ubican entre las entidades de mayores casos de suicidios en México. Son estados cuya producción (turismo y producción petrolera) impacta en forma importante en la economía del país. Sin embargo, por la desigualdad en las oportunidades de desarrollo de sus habitantes, son considerados reproductores de pobreza (SEDESOL, 2005). Por tanto, son territorios que por sus actividades económicas se multiplica la frustración, ansiedad, desesperanza, depresión y violencia, considerados “factores de riesgos suicida” (Baños Ramírez, 2003).

No obstante, la importancia de la prevención, existen muy pocos estudios de intentos de suicidios en la población mexicana. Algunos estudios (Borges, Benket, Medina-Mora, 2010) estiman que por cada suicidio consumado se presentan diez intentos fallidos. Otros autores (Díaz Ceballos, 1995) refieren que del total de los sujetos muertos por suicidio, el 60 por ciento tenía una historia de intentos previos. El subregistro obedece a diferentes situaciones: a) los intentos se realizan en el hogar y quedan ocultos por los familiares, b) cuando los intentos son atendidos en los hospitales son reportados como accidentes en el hogar, c) los intentos de suicidios no están regulados como eventos de salud notificables. Lo que explica parcialmente la cifra negra de los intentos de suicidio en el país.

### El suicidio en el estado de Campeche

Campeche se ubica entre las diez principales entidades con mayores tasas de suicidio en México. En una revisión retrospectiva de junio 2010 a 2005 se observó el aumento del fenómeno (PGJ, 2009), solo en el 2007 registró una leve recesión, para detonar su aumento en los siguientes años. Se identifica el 2009 como el año con mayores casos de suicidio en la entidad.

En Campeche es muy limitado el conocimiento de la situación del suicidio, no existe investigación que aporte datos de mayor confiabilidad. Sólo se cuenta con las estadísticas de INEGI, que ofrecen un panorama general del suicidio en la entidad. Por ello, se consultaron los reportes de la PGJ (2009), permitiendo identificar que Campeche y Carmen son los municipios de mayores casos de suicidios en la entidad. Sin embargo, desde la perspectiva de la modernidad se escoge el municipio del Carmen, cuya cabecera municipal es un polo de desarrollo petrolero y de creciente modernidad y progreso.

### El suicidio en el municipio del Carmen

El municipio del Carmen es uno de los de mayor importancia económi-

ca de Campeche y de México, debido a la extracción de petróleo y gas en la Sonda de Campeche. La actividad petrolera además de fuentes de empleo, generó crecimiento demográfico y la mengua de las actividades pesqueras, ocasionando el empobrecimiento de la población local, porque también fue excluida del mercado laboral petrolero.

Desde los ochenta hasta la fecha, el progreso y la modernidad han registrado en Carmen avances significativos en cuanto a infraestructura, equipamiento, casa habitación, centros comerciales y de diversión (bares, centros nocturnos y casinos). Sin embargo, no toda la población tiene acceso a ellos. Solamente la de mayor poder económico, la "élite petrolera" (población migrante). Situación que ha provocado el crecimiento de cinturones de pobreza, el comercio ambulante, la población flotante y la mendicidad. Como consecuencia se ha generado un incremento en la inseguridad pública, alto consumo de alcohol, drogas y prostitución, así como de violencia social en todas sus manifestaciones, como en este caso la violencia autoinfligida. Esto hace que el municipio del Carmen registre el 28 por ciento del total del suicidio de la entidad (PGJ, 2009).

El incremento del suicidio en Carmen se percibe complejo, como consecuencia del desarrollo y de la modernidad que generó la actividad petrolera desde los años ochenta. Que además de fuentes de empleo, trajo migración y la mengua de las pesquerías, que fueron fuente de la economía local. Desde la llegada de PEMEX aumentó la disparidad social, favoreciendo una mejor calidad de vida para la élite petrolera. Lo que contrasta con el empobrecimiento de los pescadores y trabajadores locales, que perciben bajos salarios, pocas prestaciones y violación en sus derechos laborales. Situación que hace que la población tenga diferentes expectativas de vida, generando riesgos socioculturales. Según la PGJ (2009) las principales causas de suicidio son: baja autoestima, depresión, consumo de droga y alcohol, desintegración familiar, problemas económicos, abusos físicos y sexuales, así como enfermedades mentales.

El aumento de suicidios en los municipios de Carmen y Campeche preocupa a las autoridades campechanas y a las instituciones de asistencia social, quienes se interesan por identificar los factores del contexto que detonan los intentos e ideación suicida. Lo cual servirá para mejorar los programas de ayuda psicológica de instituciones como: Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Centro de Integración juvenil (CIJ), Instituto Municipal de la Mujer (IMMUJER) y Departamento Psicopedagógico de la UNACAR, entre otras.

### Consideraciones finales

El proyecto desarrolla un estudio de caso, en el cual se triangularán métodos cuantitativos y cualitativos. Debido a la necesidad de integrar los factores objetivos y subjetivos que ejercen influencias en el deseo de morir de los jóvenes. El diseño metodológico se enmarca desde un abordaje sistémico, permitiendo identificar los factores externos (contexto) e internos (persona) que condicionan la conducta suicida en los jóvenes que han intentado más de una vez privarse de la vida.

Los resultados de la tesis coadyuvarán a una mejor sostenibilidad social en la entidad, porque ofrecerá datos que servirán para diseñar propuestas tendientes a disminuir la conducta suicida en los jóvenes. Así como también, definir líneas de investigación que ayuden en la disminu-

ción de la violencia social en todas sus dimensiones, incidiendo en mejorar la calidad de vida de la población campechana.



### Bibliografía

- Baños Ramírez Othón (2003) *Modernidad, Imaginario e identidad rurales*. El caso de Yucatán. México. El Colegio de México.
- Bobes García J., González J. Sáiz Martínez PA: (1997) *Prevención de la conducta suicida y parasuicida*. *Psiquiatría Médica*, Editorial Masson. Barcelona.
- Borges G, Orozco, R, Benket C, Medina-Mora ME (2010) *Suicidio y conducta suicida en México retrospectiva y situación actual*. *Salud Pública en México*. V.52. 292-304.
- Christopher J, Murray L, López A. (1996) *Patrones de distribución mundial y regional de las causas de defunción en 1990*. *Bol Of Sanit Panam* 1995; 118: 323-44.
- Díaz Ceballos M.A. (1995) *Suicidio e intento suicida. Aspectos epidemiológicos*. *Psiquis* 4 (5), 85-88.
- Durkheim, E. (1987) *Le suicide. Etude de sociologie*. Paris, Alcan.
- González Casanova, E. (2009) "Jóvenes Mexicanos viven en la desesperanza, alerta especialista". *El Universal*, publicado el 12 de enero de 2009, disponible en: <http://www.eluniversal.com.mx/notas/618936.html>.
- Instituto Nacional de Estadística Geografía e Historia (INEGI, 2009) *Mujeres y Hombres en México*, México. D.F. 2009.
- Levy F., et al (2003). *Trends in mortality from suicide. 1965-99*. *Acta Psychiatrica Scandinavica* 341-349.
- Manzo Guerrero, G.I. (2005). *El suicidio desde una perspectiva socioeconómica cultural*. Cuicuilco. Vol. 12, número 33, enero-abril, México.
- Muñoz, C. (2002) *La incomunicación de un suicida*. (Tesis profesional) Universidad Autónoma de México. ENEP Aragón. Licenciatura de Periodismo. México.
- OPS (2003) "Una herramienta básica contra la violencia. Informe mundial sobre la violencia y la salud". Washington, D.C. *Publicación Científica* No. 588. 233. p. 374.
- Procuraduría General de Justicia del estado de Campeche, (PGJ, 2009) Base de datos de Suicidio en el estado de Campeche de 2005-al 30 de junio de 2010.
- Secretaría de desarrollo Social (SEDESOS, 2005) "Marcada Miseria en las ciudades generadoras de riquezas". *La Jornada*, nota periodística publicada 17 de enero del 2005. Disponible en: "<http://www.jornada.unam.mx/>" <http://www.jornada.unam.mx/>.
- Sáiz, G.I. (1993). *La crisis, el adolescente y la sociedad. Médico de Familia*. Vol. 3 N° 1 pp. 29.
- Unceta Satrustegui, K. (2009) *Desarrollo, subdesarrollo, maldesarrollo y postdesarrollo. Una mirada transdisciplinaria sobre el debate y sus implicaciones*. Carta Latinoamericana. Contribuciones en Desarrollo y Sociedad en América Latina. Abril de 2009. No. 7, pp. 1-34. Universidad del País Vasco. España.
- Vega Martínez, H. (2005) *La pobreza en México*. Ponencia presentada en el Encuentro internacional *Pobreza, desigualdad y convergencia*. México, D.F.