

# VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y SU INFLUENCIA EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Caridad Luica Casanova Rodríguez\*  
Irma M. Russi Cruz\*

«El estar enamorado en ocasiones nos hace perdernos un poco y no darnos cuenta que ejercemos violencia o somos víctimas de ésta»

## Resumen

Nueve de cada diez mujeres en la actualidad viven violencia en sus relaciones amorosas, heredada en gran parte del modelo de amor, sumisión y dolor de los patrones sociales dictados por una cultura machista. Los tipos de violencia en el noviazgo son física, verbal, psicoemocional, económica y sexual, que no son excluyentes entre sí. Entre novios los golpes no son la manifestación ordinaria de la violencia, pero en el ámbito del “juego” son comunes, y eso lleva a que su gravedad parezca mínima. La violencia en el noviazgo ocurre en una relación amorosa en que una de las personas abusa física, emocional o sexualmente para dominar y mantener el control sobre la otra. Las consecuencias de la violencia en el noviazgo se manifiestan en depresión, baja autoestima, aislamiento, fracaso escolar y bajo rendimiento productivo. Estas características también se identificaron entre los alumnos de la DES de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen.

## Antecedentes

Nueve de cada diez mujeres en la actualidad viven violencia en sus relaciones amorosas, heredada en gran parte del modelo de amor, sumisión y dolor de los patrones sociales dictados por una cultura machista.

En nuestra sociedad estamos encontrando violencia que no distingue razas ni otras diferencias sustanciales entre los seres humanos. Es un mal que daña más allá de los golpes o insultos, se encuentra en una sociedad deteriorada, derechos infringidos de las personas, agresiones, abusos, en todos los ámbitos.

La Organización de las Naciones Unidas en 1993 reconoció la violencia basada en género como una violación a los Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos de las

Mujeres. Pero... ¿sabemos claramente qué incluye el término de violencia?

Según la ONU (1993), plantea que es «todo acto de violencia basado en el género que resulte, o tenga probabilidad de resultar, en daño físico, sexual o psicológico o sufrimiento de la mujer, e inclusive la amenaza de cometer esos actos, la coerción y la privación arbitraria de la libertad, sea que ocurran en la vida pública o en la vida privada».

La violencia en la pareja ha sido ampliamente cuestionada y solamente se ha analizado en espacios de relaciones establecidas. Es de llamar la atención cómo la violencia se ha dado con gran frecuencia en el ámbito del noviazgo, en las primeras relaciones interpersonales donde se involucran los jóvenes y su intimidad, pero que estos muchas veces se desorientan y perciben algunas conductas como normales, las cuales tienden a convertirse en patrones que posteriormente quedarán establecidas. En esta relación es donde se empiezan a dilucidar los primeros síntomas de violencia o algún tipo de abuso, de manera general en las mujeres.

De acuerdo con las investigaciones y publicaciones consultadas, en México se tienen pocas estadísticas generales o descripción profunda del problema de la violencia en el noviazgo, aun teniendo pleno conocimiento de él y que cada vez es más frecuente. Se han analizado aspectos en donde el “machismo” interviene en el modo de agredir a la mujer y de que ésta se encuentre ante una postura de sumisión y obediencia. Todo alrededor está dado para que esto se manifieste de manera natural y que inclusive pareciera algo que no ocasiona problema de agresión o violencia de ninguna de las partes.

## El problema

Este tipo de violencia se identificó como un problema social a partir del estudio que realizó Kanin en los años cincuenta, cuando se encontró que 30% de las estudiantes femeninas de la población de estudio tuvo amenazas o relaciones sexuales forzadas durante el noviazgo. A principios del decenio de los ochenta, la investigación de Makepeace llamó la atención del público sobre el problema de la violencia durante el noviazgo, tras encontrar que 20% de la muestra de estudiantes padeció violencia en la

etapa del noviazgo adolescente. En estudios más recientes, se ha observado que la violencia durante el noviazgo es un problema que afecta a casi la mitad de las mujeres adolescentes en algunas poblaciones. Sin embargo, otras investigaciones han hallado prevalencias de violencia durante el noviazgo de 9 a 38.2%.

Una vez reconocido el problema, varias instituciones y organizaciones se ha dedicado a recabar información sobre el tema en donde se han obtenido cifras y datos alarmantes, más aún de lo que se tenía estimado.

En 1998 la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer que 30% de las estudiantes universitarias han reportado algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja, y que las agresiones verbales se convierten en agresiones físicas con el tiempo y son un elemento que predispone a la violencia familiar.

Los estudios de estudiantes de educación media y universitaria sugieren que ambos sexos infligen y reciben violencia en el noviazgo en igual proporción, pero que motivación de la violencia en las mujeres es normalmente en defensa propia.

Otros estudios han indicado que las mujeres y las niñas han sido víctimas de violencia en doble proporción que la de los hombres y niños, y que las mujeres reciben un daño más significativo que los hombres.

Las conductas violentas en las relaciones de pareja no formales no son percibidas como tales ni por las víctimas ni por los agresores, pues generalmente se confunden maltrato y ofensas con amor e interés por la pareja. ...“Es imposible pensar una relación amorosa sin una dosis de sentimiento hostil, porque así nos enseñaron desde la infancia» Georgina Zárate, ( UNAM; psicóloga)



### **La violencia en jóvenes bajo relaciones de noviazgo** **Manifestaciones y consecuencias**

Desafortunadamente, las jóvenes no son inmunes a la violencia que las mujeres adultas experimentan cada día. Las estadísticas muestran que las mujeres entre los 16 y los 24 años de edad son las más vulnerables a la violencia no letal.

Los patrones y las señales de la violencia en jóvenes bajo relaciones de noviazgo tienden a ser un reflejo de los que se exhiben en las relaciones adultas abusivas. La violencia en relaciones de noviazgo es perpetrada por una pareja contra otra e incluye el abuso físico que va desde empujar, lanzar objetos, a atacar con armas, al igual que el abuso sexual y emocional. Los muchachos jóvenes abusivos, al igual que los hombres abusivos,

intimidando, amenazan físicamente, obligan a la intimidación sexual, aíslan a las mujeres jóvenes de sus amigos y su familia, igualan la posesividad y los celos con el amor, usan su estado social para establecer un control sobre las mujeres en su vida.

El fracaso en lidiar con este problema es especialmente dañino para las jóvenes adolescentes debido a la naturaleza cíclica de la violencia doméstica. Muchos jóvenes que crecen en hogares violentos recrean la violencia en sus relaciones con sus compañeros. Las jóvenes que han sido víctimas de abuso a una edad temprana tienden a involucrarse con hombres abusivos, según van creciendo.

Del mismo modo, sin mediación, un niño adolescente que golpea a su novia seguirá utilizando un comportamiento dominante según se vaya haciendo adulto. Una de las maneras en la cual la violencia en jóvenes bajo relaciones de noviazgo es diferente de la violencia doméstica adulta es que la presión de los compañeros tiene un papel enorme. Frecuentemente los muchachos jóvenes abusivos, al igual que los hombres que son violentos con sus parejas, son aparentemente encantadores y caen muy bien. Dicho comportamiento hace que muchas veces sea difícil para las mujeres abandonar las relaciones abusivas; la situación puede ser especialmente problemática para las jóvenes adolescentes.

De acuerdo con el Instituto de las Mujeres del Distrito Federal, los tipos de violencia en el noviazgo son física, verbal, psicoemocional, económica y sexual, que no son excluyentes entre sí.

Entre novios los golpes no son la manifestación ordinaria de la violencia, pero en el ámbito del “juego” son comunes, y eso lleva a que su gravedad parezca mínima. El maltrato a la pareja puede ocurrir en cualquier momento.

Desde la primera salida juntos o hasta transcurridos varios años de relación, Este tipo de violencia depende del proceso de socialización y adquisición de roles de género en los adolescentes mismos.

Estos determinan el dominio como comportamiento masculino y la sumisión como femenino, sumados a la idealización del “amor romántico” que todo lo puede superar y todo lo perdona, así como por el carácter informal y efímero de la relación.

Hay actitudes que muchas veces no se identifican como violencia, pero que crean un malestar y no queda claro por qué. El hombre puede ejercer control sobre la mujer a través de distintas manifestaciones de violencia sutil o directa, tales como verbalizaciones que dañan y deterioran la autoestima (violencia

psicológica), otra, controlar las interacciones sociales (violencia social) mediando cómo, cuándo y dónde establecerlas. El riesgo de no percibir o bien minimizar este ejercicio de poder, puede llevar a una dinámica en la que sus miembros establezcan como pauta relaciones de desigualdad y abuso de poder.

Es por eso que decimos..... La violencia se ha redimensionado para abarcar aquellas actitudes que no tienen que ver con jaloneos y golpes, pero que de todos modos causan algún tipo de daño.

La baja autoestima, el displacer, las infecciones de transmisión sexual y el escaso rendimiento escolar son algunas de las consecuencias derivadas de la violencia en las relaciones amorosas, según las y los expertos.

¿Qué es la violencia en el noviazgo adolescente? La violencia en el noviazgo ocurre en una relación amorosa en la que una de las personas abusa física, emocional o sexualmente para dominar y mantener el control sobre la otra.

síntomas que indican que una persona es violenta:

- Realización de escándalos públicos o privados.
- Control de donde se encuentra la persona.
- Invasión de decisiones personales como cambiarle el gusto de la ropa.
- Invasión de espacios personales, controlarle la relación con amigos (as) y familiares.
- Supervisar amistades.
- Celos excesivos.

Consecuencias de la violencia en el noviazgo.

- Depresión.
- Baja autoestima.
- Aislamiento.
- Fracaso escolar.
- Bajo rendimiento laboral.

### Sintomatología

Algunos

### Violencia en el noviazgo en los estudiantes universitarios

Metodología: Para la presente investigación se tomó como población a los alumnos (hombres y mujeres) de la Universidad Autónoma del Carmen, del tronco común de la Dependencia de Educación Superior de Ciencias de la Salud. Se aplicó una escala para determinar la incidencia y tipo de violencia dentro de las relaciones interpersonales sentimentales de los alumnos. Con el resultado se hicieron análisis comparativos y reflexivos de la violencia y agresión en el noviazgo con el impacto en el rendimiento y productividad académica de los alumnos.

### Características de la muestra

Sexo: 46 mujeres, 14 hombres  
 Estado civil: 7 casados, 53 solteros  
 Edad: 18–20 años: 40  
 21–23 años: 17  
 24 o más: 3

Escala: Se utiliza una escala en la que se analizan si en las relaciones se presentan como:

### Relación que no presenta violencia

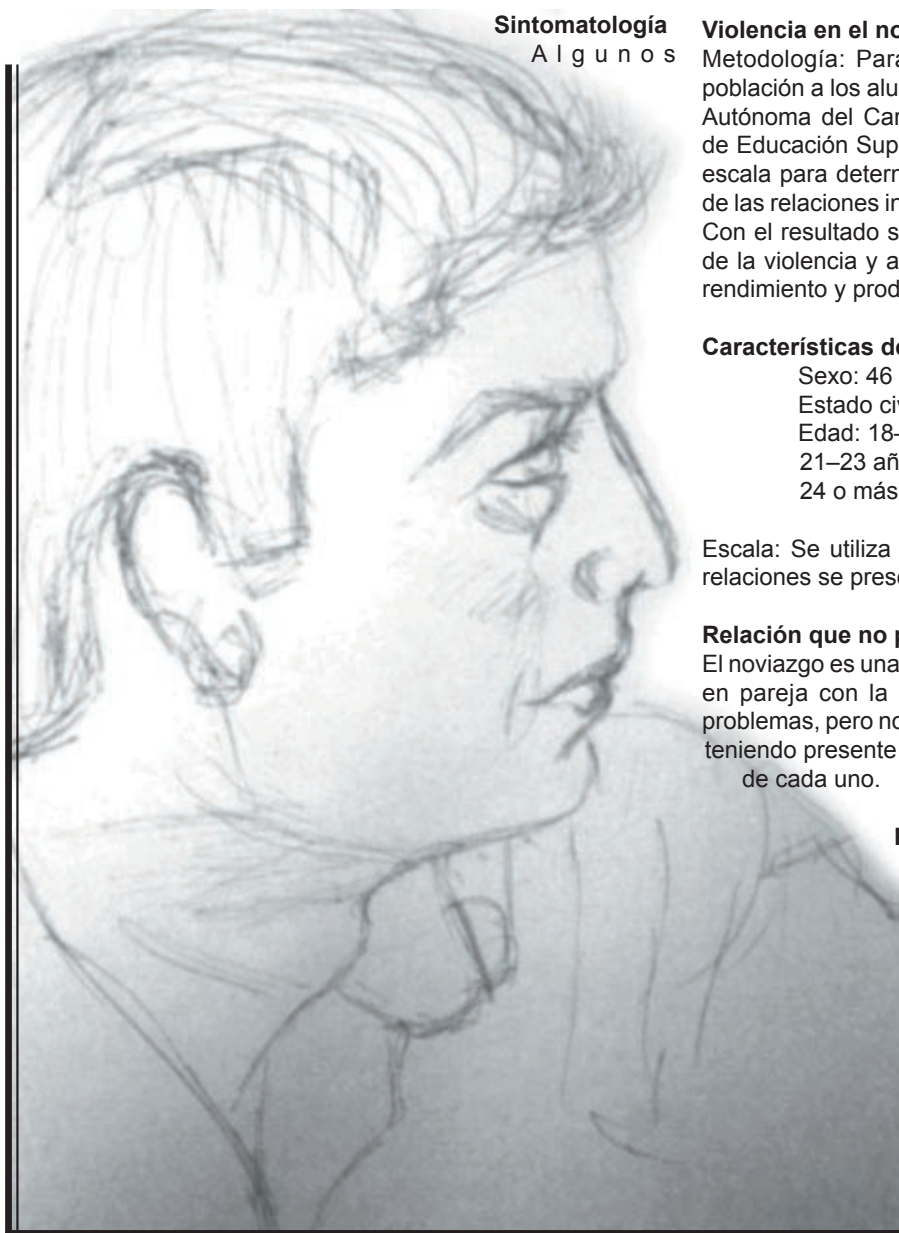
El noviazgo es una etapa en la que aprendemos a relacionarnos en pareja con la persona que queremos. Toda pareja tiene problemas, pero no todas saben resolverlos de manera sensata, teniendo presente el respeto por las diferencias y los derechos de cada uno.

### Relación con primeras señales de violencia

Existencia de problemas, pero que se resuelven sin violencia física. Los actos violentos son minimizados y justificados por problemas ajenos a la pareja. Es importante que desarrolles habilidades para resolverlos.

### Relación de abuso

Tu pareja está usando cada vez más la



violencia para resolver los conflictos, la tensión se empieza a acumular. Crees que puedes controlar la situación y que él cambiara. Es una situación de cuidado y una señal de que la violencia puede aumentar en el futuro.

### Relación de abuso severo

Definitivamente tu relación de noviazgo es violenta, los actos violentos se dan bajo cualquier pretexto y cada vez más frecuentes e intensos. Después de la agresión, intenta remediar el daño, te pide perdón y te promete que no volverá a ocurrir. Esta es la etapa más difícil porque sientes miedo y vergüenza por lo que pasas. Tienes esperanza de que cambiará. Busca ayuda.

### Relación violenta

Es urgente que te pongas a salvo, que tomes medidas de seguridad y que recibas inmediatamente ayuda especializada. Tu vida está en peligro, tu salud física y/o mental puede quedar severamente dañada.

Así como análisis del rendimiento académico de los alumnos en relación de la afectación de la problemática de agresión y violencia en la que se ven involucrados.

### Análisis de los resultados

- 53%** no presentan señales de abuso dentro de su noviazgo
- 40%** presenten primeras señales de violencia dentro de su noviazgo
- 2%** presentan síntomas de abuso severo
- 5%** presentan relación de abuso

- ☞ Dentro de los alumnos que mantienen algún tipo de relación de noviazgo, en el 47% de los casos, se presenta algún tipo de violencia, siendo en la etapa del noviazgo donde intervienen las primeras señales de agresión o violencia.
- ☞ Durante la aplicación de la prueba y sobre la base de los resultados se puede apreciar un desconocimiento por parte de los estudiantes universitarios de los elementos que se incluyen dentro de la violencia del noviazgo. Con este detalle confirmamos que la información todavía no está difundida hasta las partes de interés y que el contexto socio cultural influye en la apreciación de la violencia entre parejas.
- ☞ Se observan rasgos que pueden contribuir a afectar el desarrollo de una calidad de vida saludable.
- ☞ Los estados emocionales en función de su relación de pareja afectan considerablemente el normal desenvolvimiento en las actividades docentes, y de relación grupal.
- ☞ El rendimiento académico se ha visto afectado teniendo como resultado el bajo rendimiento en las actividades propias

### Conclusiones y recomendaciones del estudio

- ☞ Formación de valores y el impulso de una cultura de la no violencia desde las instancias gubernamentales y la sociedad civil, incluir en la currícula escolar valores humanos, tales como: el respeto, la tolerancia y la convivencia pacífica; coordinar esfuerzo y trabajo entre los partidos políticos y la sociedad, específicamente para difundir el problema de la violencia en el noviazgo; difundir las investigaciones vinculadas con el tema en los espacios escolares y en la

red electrónica.

- ☞ Abrir más espacios para jóvenes donde éstos sean escuchados.
- ☞ Desarrollar actividad de orientación en cuanto al tema se refiere en los estudiantes universitarios de la DES Ciencias de la Salud.
- ☞ Ampliar la muestra al resto de las DES, teniendo en cuenta otras vertientes de trabajo para un enfoque más integral, que garantice la plena formación de la personalidad del estudiante universitario.

### Fuentes de información

·*Relaciones entre padres e hijos; Preferencias y rechazos.* Ernesto Bolio y Arciniega. Trillas. México, 1996.

·*Salud y sexualidad.* Aroldo Rodríguez; Evelin Assmar; Bernardo Jablonski. Trillas. 2002.

·*Desarrollo socioafectivo del adolescente.* Darlene Manis. Tomo II. Prentice Hall. 1997.

·Versión estenográfica del foro "Noviazgos sin violencia. Parejas que crecen. Los jóvenes por familias no violentas"; presidido por la C. Senadora Aracely Escalante Jasso. 19 septiembre 2003.

·Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas (12-24 años). Leonor Rivera-Rivera, M en C,(1) Betania Allen, M en Antrop,(1) Graciela Rodríguez-Ortega, Dra. en Psic,(2) Rubén Chávez-Ayala, M en Psic,(1) Eduardo Lazcano-Ponce, Dr. en C.(3)

·Masculinidad, sexualidad, poder y violencia: análisis de significados en adolescentes Martha Villaseñor-Farías, Dra. en CSc, (1) Jorge D Castañeda-Torres, M en CSP. (2)

