



PROPUESTA DE CAPACITACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA EN EL USO DE LOS ANTICONCEPTIVOS

Laura Alicia Valdez Moreno *

Introducción

Hoy como a lo largo de toda la historia los adolescentes siguen iniciando sus relaciones sexuales sin tener conocimientos ciertos y suficientes sobre lo que esto conlleva y que pudiera traer como consecuencia embarazos no planeados, enfermedades de transmisión sexual y abortos, entre otros. Solo que antes no se tenía el conocimiento con el que se cuenta en la actualidad, hoy sabemos todo el riesgo que corre una chica de 15 años al estar embarazada, y no solo ella sino también su hijo y sobre todo si este embarazo es no planeado y fuera del matrimonio, como suele ser tan común hoy en día, aumenta el riesgo de que la chica se sienta desesperada y sin apoyo por lo cual muchas veces acude al aborto.

En nuestra facultad se están viendo casos de embarazos en las chicas, y algunos de ellos no son planeados, lo cual me motivó a desarrollar el tema como una capacitación a un grupo de enfermería con la finalidad de que nuestros estudiantes obtengan conocimientos adecuados y bien fundamentados para que cuando se encuentren en el ámbito laboral tengan las bases para un buen desempeño, por el preponderante papel que juega la enfermera en la promoción de la salud.

Uso de los anticonceptivos

Muchísimo tiempo atrás nuestros antecesores ya se preocupaban mucho por el tema de la anticoncepción, utilizaban amuletos, duchas vaginales, barreras mecánicas entre otros métodos intentando evitar el embarazo.

Existen datos de que en el año 2000 a.C. las mujeres en Egipto utilizaban un pequeño cono hecho de semillas de granada y cera y en China tomaban mercurio, el cual sabemos hoy que es muy venenoso, tanto para los embriones como para las madres. Durante el año 1550 a.C. se utilizó el algodón impregnado con zumo de limón como método anticonceptivo. A finales del siglo XVI se utilizaban condones de tela que se utilizaban principalmente para protegerse de enfermedades contagiosas (sífilis), durante el siglo XVII ya se fabricaban condones de seda, piel e intestinos de animales y así fueron apareciendo en el transcurso de la historia los capuchones cervicales de madera y el diafragma, hasta llegar a nuestros días que ya se cuenta con un sin número de laboratorios que fabrican todo tipo de anticonceptivos: píldoras, condones, tanto masculinos como femeninos y parches, entre otros.

Problemas en la chica embarazada y su hijo

El embarazo no planeado es un problema de salud públi-

* Docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen.

ca, tanto en países en desarrollo como en el mundo desarrollado, debido a sus repercusiones adversas sociales y de salud, entre las cuales se encuentran: toxemia, desproporción cefalopélvica, reducción de las reservas nutritivas necesarias en la adolescente para su propio desarrollo físico aumentando el riesgo de contraer otras enfermedades como la anemia, iniciación de la atención prenatal tarde o reciba poco cuidado prenatal, que el niño sea prematuro o nazca con bajo peso, lo cual lo hace más propenso a desarrollar enfermedades gastrointestinales y respiratorias, además de que la madre adolescente está menos preparada fisiológicamente para dar de lactar a su bebé. La lactancia asegura que el niño obtenga los nutrientes necesarios y desarrolle inmunidad a enfermedades respiratorias y de tubo digestivo durante la infancia. Elevado riesgo de enfermar, pues el cuidado que le proporcionen sus padres, por inexperiencia, desconocimiento o falta de información, no es más adecuado. Entre las repercusiones sociales se puede encontrar que las chicas interrumpen sus estudios y pierden, a largo plazo, la oportunidad de lograr una mejor posición en la vida, se encuentran ante la dificultad para desarrollar planes de vida e incluso, la posibilidad de tener una relación de pareja estable.

Planteamiento del problema

¿Cómo contribuir en la capacitación del uso de los anticonceptivos en los estudiantes de enfermería para prevenir los embarazos no planeados en las adolescentes?

Objetivo general

Aplicar un programa de capacitación del uso de los anticonceptivos para los estudiantes de enfermería con vista a prevenir los embarazos no planeados en las adolescentes.

Objetivos específicos

- * Analizar los conocimientos sobre sexualidad y anticonceptivos que poseen los estudiantes de enfermería.
- * Evaluar las fuentes de información sobre sexualidad y anticonceptivos.
- * Describir los métodos más utilizados por los jóvenes.
- * Conocer la conducta sexual de los estudiantes de enfermería.
- * Verificar la posible relación entre la práctica religiosa y la conducta sexual.

Desarrollo

- * Con 65 embarazos por cada mil mujeres de entre 15 y 19 años en 1998, Inglaterra y Gales registraron la mayor tasa de embarazos de adolescentes en Europa Occidental.
- * En Francia cada año se dan unos 10.000 embarazos de adolescentes, de los cuales, más de la mitad acaban en aborto.
- * En España una encuesta en 1999 entre adolescentes de 14 a 19 años, se observa una frecuencia de relaciones sexuales coitales del 18% aumentado significativamente en relación al año 1993 (12,9%)

En América Latina, por su parte, 25 mil mujeres mueren por complicaciones durante la preñez y el parto, además de que de los 13 millones de nacimientos que ocurren en el continente al año, 2 millones corresponden a madres adolescentes.

- * En México se calcula que cada año se embarazan 500 mil adolescentes, lo que equivale al 25% del total de embarazos que registra el país.
- * Un estudio hecho en Bogotá en 1999, demostró la importancia del papel de la enfermera en la educación sexual.

En una investigación realizada en 1999 en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, donde se encontraron alumnos de la licenciatura en medicina, enfermería, psicología, nutrición y cultura física y deporte se encontró que una tercera parte (muestra de 218 estudiantes), no sabía cuando es mayor la probabilidad de que una mujer resulte embarazada y que solo el 16% de los y las estudiantes habían utilizado siempre y en cada una de sus relaciones el condón, además de que el 48% manifestó que su principal fuente de información fueron sus amigos, quienes por lo general proporcionaron información equivocada.

Diseño metodológico

- * Cuasiexperimento, ya que no haré muestreo aleatorio trabajaré sólo con un grupo de la licenciatura en enfermería.

- * Mixta
- * Longitudinal (pre-post-prueba)
- * Descriptivo
- * Correlacional

Pasos en la investigación

- * Encuesta a los estudiantes de enfermería
- * Pre-post prueba
- * Aplicar entrevista
- * Intervención de enfermería
- * Análisis descriptivo
- * Conclusiones

Bibliografía

- McCary Leslie James, *Sexualidad humana de McCary*, Edit. Manual Moderno, Quinta Edición, México, D.F., 1999, ISBN 968-426-707-X.
- Monroy Anameli, *Salud y sexualidad en la adolescencia y juventud*, Editorial Pax México, México, D.F. 2002, Páginas 71,78.
- Prof. Antonio Pellicer y Prof. Carlos Simón, *Cuadernos de medicina reproductiva*, Edit. Panamericana, Madrid, 2001.
- Los dilemas de la educación sexual http://www.unesco.org/courier/200_07/sp/apprend.htm
- El embarazo precoz principal causa de muerte femenina <http://www.cimacnoticias.com/noticias>
- Fundamentos de Enfermería, Conceptos, Proceso y Práctica
- B. Kozier, G. Erb, k.Blais, j.m. Wilson 5ª. Edición t Tomo 1,1999 MacGrawHill ISBN: 0-8053-7472-8