

## EL ORIGEN DEL MAÍZ

Juana Patricia Acuña Lara \*

La planta fundamental en la alimentación de los antiguos mexicanos fue el maíz, quienes por esta razón lo consideraron como la materia de su propia carne.

Los indígenas crearon diversos mitos, en los que destacaban la intervención de los dioses en el nacimiento de esta planta.

Un mito huichol del maíz dice: "...la Madre del Maíz cambió su forma de paloma y adoptó la humana; le presentó al muchacho sus cinco hijas, que simbolizan los cinco colores sagrados del maíz: blanco, rojo, amarillo, moteado y azul. Como el joven tenía hambre, la Madre del Maíz le dio una olla llena de tortillas y una jícara llena de atole; él no creía que eso pudiera saciar su hambre, pero las tortillas y el atole se renovaban mágicamente, de manera que no podía acabárselos. La Madre del Maíz le pidió que escogiera a una de sus hijas y él tomó a la Muchacha del Maíz Azul, la más bella y sagrada de todas..."

Así, los mayas, narraron en el libro sagrado del Popol Vuh la historia de "...Tepeuh y Gucumatz, los progenitores, quienes ordenaron que al amanecer concluyera la obra de la creación y apareciera el hombre. Después de muchas reflexiones decidieron que fuera la pasta de maíz la sustancia con la que se conformaría su carne. El cereal debía obtenerse de la región de Paxil y Cayalá, de donde vinieron las mazorcas amarillas y las mazorcas blancas. Cuatro animales – Yac, Uti, Kuel y Hoh – enseñaron el camino a los progenitores para conseguir estas plantas sagradas. De esta manera, con el maíz se conformó la carne y la sangre del hombre creado."

También se creía que quien encontrara en su milpa una mazorca triple se consideraba afortunado: significaba encontrar la presencia del dios del fuego, Xiutecuhtli, del centro de la casa, donde está el fogón, se prepara la comida.

En este documento, podremos conocer más sobre el origen de este importante cereal dentro del continente americano.

De acuerdo con los botánicos, el nombre científico del maíz es *Zea mays* L., y le fue dado por el naturalista Linneo; la voz *Zea* significa "causa de vida".

El maíz pertenece a la familia de las gramíneas (Poaceae), que comprende varios miles de especies agrupadas en unas veinte familias; una de ellas es la familia maydeae, que se divide en tres grandes grupos, uno de los cuales se integra por tres géneros: el género *Zea*, que es el maíz propiamente dicho, el género *Euchlaena* que es el teosinte y el género *Tripsacum*, todos los cuales son originarios de América.



\* Nutriologa y profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Carmen.

Uno de los aspectos más fascinantes en torno a este cereal es el que se refiere a su origen.

La mayoría de los investigadores señalan que el maíz actual se derivó de una hierba nativa del valle central de México, hace aproximadamente 7,000 años. En aquel tiempo los indígenas locales recolectaban con fines alimenticios unas pequeñas mazorcas de maíz con sólo cuatro filas de granos cada una. Unos mil años después el maíz primitivo se convirtió en maíz domesticado. Antes de la llegada de Colón al Nuevo Mundo, probablemente ningún otro evento halla tenido importancia tan relevante. La cosecha de este grano hizo posible el florecimiento de las grandes culturas precolombinas.

Los científicos, especialmente los arqueólogos, han dedicado una buena parte de sus esfuerzos en develar el proceso evolutivo que dio lugar al surgimiento del maíz como lo conocemos, con sus grandes y sabrosas mazorcas. Si bien han existido muchas teorías sobre el origen y el desarrollo de este cereal, las propuestas más aceptadas en la actualidad son aquellas que consideran que el teosinte debió ser uno de sus ancestros, y que una forma silvestre del propio maíz formó parte del proceso de hibridación. Éste produjo finalmente una planta robusta que da frutos de buen tamaño, cuyos granos se protegen de los rayos del sol por estar envueltos en las hojas, las cuales contribuyen a que el fruto madure dentro de la planta, hasta alcanzar las dimensiones requeridas.

Aunque durante mucho tiempo se vio en su único congénere cercano el teosinte, un probable antecesor, sin embargo Mangelsdorf y Reeves presentaron variadas pruebas de que el teosinte no es sino producto de hibridación del maíz y el tripsaco, aparecido probablemente después de cultivarse el maíz.

Hay pruebas concluyentes, aportadas por los hallazgos arqueológicos y paleobotánicos de que en el valle de Tehuacán, al sur de México, ya se cultivaba maíz hace aproximadamente 4.600 años. En tiempos precolombinos su extensión abarcaba desde Chile a Canadá oriental. Muchas de las variedades principales existían entonces, y hasta merecían el respeto religioso de varios pueblos primitivos.

Excavaciones geológicas, arqueológicas y dataciones por el método del carbono 14 realizadas sobre espigas de

maíz encontradas en cuevas, indican que uno de los tipos de maíz primitivo era consumido en México hace 7.000 años. Los procesos de mutación, selección natural y en masa de los indígenas americanos, transformaron progresivamente ciertas variedades salvajes de maíz en plantas cultivadas. A partir de la década de los 30 (siglo XX), el desarrollo del proceso de hibridación del maíz ha dado lugar a un incremento espectacular de la producción de este cereal.

A la llegada de los europeos al Nuevo Mundo, este cereal se cultivaba en diversos puntos del continente, por lo que en un principio los estudiosos propusieron varios posibles lugares de origen, no sólo Norteamérica y México, sino también la región andina en América del Sur. Sin embargo, hoy día es de común aceptación que fue en el territorio mesoamericano donde ocurrió dicha domesticación. Como argumento básico para sostener esta aseveración, Emily McClung subraya la inexistencia, en Sudamérica, de vestigios de especies silvestres que se consideren ancestros o parientes lejanos del maíz, todos los cuales existen en México y algunos incluso en Guatemala.

Los campesinos mexicanos, verdaderos botánicos, han desarrollado a lo largo de los siglos diversas especies de maíz capaces de prosperar casi al nivel del mar o en altitudes mayores que las de la cuenca del valle de México. Además, toman en cuenta, en el proceso de selección de estas distintas especies de maíz, el grado de humedad o sequía al que estarán expuestas. La ritualidad en torno a su cultivo se justifica plenamente.

El origen de la planta del maíz sigue siendo hoy un misterio, por más que los estudiosos se hayan esforzado en aclararlo desde diferentes puntos de vista. Solamente podemos afirmar que era el alimento básico de las culturas americanas muchos siglos antes de que los europeos llegaran al Nuevo Mundo.

Sin lugar a dudas, en el México antiguo el maíz fue el alimento fundamental que integró al hombre con su cosmos. Estaba presente en todas las mesas, tanto en los palacios como en las humildes chozas, acompañando al pueblo. Formaba parte importante de las comidas rituales que identificaban el ciclo de las 18 veintenas del calendario mesoamericano. Estaremos de acuerdo, entonces, al considerar aquel mundo mesoamericano de avanzada cultura como la civilización más extraordinaria debido a la existencia del maíz.

#### Bibliografía

Iciar Astiasarán, J. Alfredo Martínez. Alimentos. Composición y propiedades. Ed. Mc Graw Hill Interamericana, Madrid, España. 2000  
Felipe Solís. La cultura del maíz. Ed. Clío, México, 1998

#### Páginas consultadas:

<http://actosdeamor.com/maiz.htm>

<http://farma.qfb.umich.mx>

<http://www.infoagro.com/herbaceos/cereales/maiz.asp#1.%20INTRODUCCION>

[imsa@imsa.com.mx](mailto:imsa@imsa.com.mx)

[http://www.portalagrario.gob.pe/productivas\\_1.shtml](http://www.portalagrario.gob.pe/productivas_1.shtml)

<http://www.valvanera.com/maiz.htm>